
전공능력기반 전공교육과정 개선보고서

체육학전공

Major in Physical Education

2021. 12.

계명대학교

체육학전공 전공교육과정

1. 체육학공 교육과정위원회 구성 및 운영

□ 체육학전공(학과) 교육과정위원회 구성

성명	소속 및 직위	구분
김기진	체육대학 체육학전공	교수
박상범	체육대학 체육학전공	교수
천우광	체육대학 체육학전공	부교수
조창모	체육대학 체육학전공	부교수
최원석	체육대학 체육학전공	부교수
Angelita Cruz	체육대학 체육학전공	부교수
이동운	체육대학 체육학전공	산학협력교수
서진범	대구시체육회 생활체육부 부장	현장 전문가(SME)
정혁	대구광역시교육청 장학사	현장 전문가(SME)
박경하	낙동강레포츠벨리 팀장	현장 전문가(SME)

2. 전공능력 설정 및 정의

□ 체육학전공의 전공능력 및 정의

전공능력	정의
1. 지식응용	체육학의 기본이 되는 운동생리학, 운동심리학, 기능해부학, 운동역학, 교육론, 측정평가 등의 기본적인 이론의 이해능력과 체육학 지식에 대한 기초적 탐구 능력
2. 분석실험	자료를 이해하고 분석할 수 있는 능력 및 실험을 계획하고 수행할 수 있는 능력
3. 실기능력	스포츠 구기 종목을 기초로 한 각종 실기능력의 개념과 학습 과정을 통하여 시연 및 대상별 티칭 능력
4. 문제해결	체육의 문제들을 인식하며, 이를 해결할 수 있는 능력
5. 도구활용	체육 실습 및 실기에 필요한 기술, 방법, 도구들을 사용할 수 있는 능력
6. 협동능력	팀의 구성원이 공동의 목표를 달성하기 위하여 각 역할에 따라 책임을 다하고 협력적으로 행동하는 것과 팀의 업무를 수행하고 그에 수반되는 문제점들을 효과적으로 해결해 나가기 위해서 구성원들 간에 유기적으로 맺어져야 하는 관계 등에 대한 학습
7. 의사소통	읽기, 기술문서 작성, 말하기, 듣기와 도면 및 도식의 작성, 대인관계를 포함하여 효과적으로 의사를 전달할 수 있는 능력
8. 체육이해	스포츠의 세계적, 경제적, 환경적, 사회적 상황에 끼치는 영향을 이해할 수 있는 폭넓은 지식

□ 체육학전공 교육목표와 전공능력 간의 상관관계

전공능력 교육목표	지식 응용	분석 실험	실기 능력	문제 해결	도구 활용	협동 능력	의사 소통	체육 이해
I. 지. 덕. 체를 갖춘 국제적 체육 전문가 육성	●	●	●	●	●	●	●	
II. 창의적 사고와 도전적 정신을 갖춘 체육 전문가 육성				●		●	●	●
III. 정의를 실천하는 체육 전문가 육성	●	●	●	●	●		●	●

교과목	학년 학기	학점	전공능력							관련 직무							
			지식 응용	분석 실험	실기 능력	문제 해결	도구 활용	협동 능력	의사 소통	체육 이해	②	④	⑨	⑪	⑫	⑬	⑮
사이클링과기초정비	3/5	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓		
배드민턴	3/5	1	✓		✓		✓	✓		✓	✓			✓	✓		
스포츠과학정보및실험법	3/2	3	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓					
체육교육론	3/2	3	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓	
캠핑	3/5	1	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
특수체육	3/2	2	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓			
체육학전공글쓰기	3/2	3	✓			✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
CAREER MANAGEMENT SKILL FOR PE	3/2	3	✓			✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	
고강도인터벌트레이닝	3/2	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓	✓	
뉴스포츠개발및지도	3/2	1	✓		✓		✓	✓		✓	✓			✓	✓		
스포츠의학실험및실습	3/2	2	✓	✓		✓	✓			✓		✓					
스포츠용품디자인	3/2	2	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				✓			
골프매니지먼트	3/2	2	✓		✓	✓	✓		✓	✓			✓	✓			
운동학습및제어	3/5	3	✓	✓		✓	✓			✓	✓	✓				✓	
농구(1)	4/1	1	✓		✓		✓	✓		✓	✓			✓	✓		
야구	4/1	1	✓		✓		✓	✓		✓	✓			✓	✓	✓	
체육교재연구및지도법	4/1	2	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	
근대5종(1)	4/1	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓	✓	
스쿠버다이빙	4/1	1	✓		✓		✓		✓	✓	✓			✓	✓		
퍼스널트레이닝론	4/1	3	✓			✓			✓	✓		✓		✓		✓	
스포츠현장정보와취업	4/1	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
스포츠창업	4/1	2	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
퍼스널트레이닝프로그래밍	4/1	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓	✓	
아쿠아로빅지도	4/1	1	✓		✓		✓	✓		✓	✓			✓	✓		
MTB	4/5	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓		
검도	4/2	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓		
사격	4/2	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓		
스포츠현장실습	4/2	2	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
건강교육	4/2	3	✓			✓				✓	✓	✓					
무용교육	4/2	1	✓		✓		✓			✓	✓			✓	✓		
퍼스널트레이닝실습	4/2	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓			✓	
여가와치료	4/2	2	✓			✓			✓	✓	✓	✓					
졸업논문(체육학)	4/5	0	✓	✓		✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓		✓	
BADMINTON TECHNICAL OFFICIATING(영어강의)	0/2	3	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓						
체육학프로젝트	전학년	2	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
체육학창업현장실습(1)(2)	전학년	3	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
체육학학기창업현장실습	전학년	15	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
취창업과 자기계발	전학년	1	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
체육학현장실습(1)~(4)	전학년	3	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
체육학학기현장실습	전학년	15	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓			
계			82	25	45	46	60	33	37	82	69	69	30	23	66	42	48

4. 교육과정 로드맵

교육과정 로드맵				인재 양성 유형	
1학년	2학년	3학년	4학년		
<p>*전공필수 육상, 수영</p> <p>*전공기초 스포츠의과학적기초</p> <p>*전공선택 체조, 기초체력육성, 인명구조와심폐소생술</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 골프, 럭비, 배구, 축구, 테니스, 피지컬컨디셔닝</p> <p>*전공선택(이론) 스포츠심리학, 운동생리학, 인체해부학, 운동역학, 체육사, 트레이닝론, 스포츠사회학, 운동발달, 운동지도와코칭분석</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 보디빌딩, 배드민턴, 캠핑, 고강도인터벌트레이닝, 스포츠의학실험및실습</p> <p>*전공선택(이론) 체육측정평가, 스포츠의학, 체육전공영어, 스포츠과학정보및실험법, 체육학전공글쓰기, Career Management Skills For PE, 운동학습및제어</p> <p>*전공선택(교직) 체육교육론, 체육논리논술</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 농구, 무용교육</p> <p>*전공선택(이론) 건강교육</p> <p>*전공선택(교직) 체육교재연구및지도법</p>	<p>체육 교육 및 연구 전문가</p>	
*전학년대상 전공선택 체육학프로젝트, 체육학현장실습, 체육학학기현장실습					
<p>*전공필수 육상, 수영</p> <p>*전공기초 스포츠의과학적기초</p> <p>*전공선택 체조, 기초체력육성, 인명구조와심폐소생술</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 골프, 축구, 스포츠마사지, 파크골프, 테니스, 해양스포츠, 중급요가, 바디아트, 실버스포츠, 피지컬컨디셔닝, 체육봉사, 윈드서핑</p> <p>*전공선택(이론) 스포츠심리학, 운동생리학, 노인체육, 운동역학, 트레이닝론, 스포츠사회학, 운동발달, 운동지도와코칭분석</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 스키, 보디빌딩, 피트니스댄스, 음악줄넘기, 바디스킬, 사이클링과기초정비, 배드민턴, 캠핑, 특수체육, 뉴스포츠개발및지도</p> <p>*전공선택(이론) 체육측정평가, 스포츠리더십과인성함양, 특수체육, 체육학전공글쓰기</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 농구, 야구, 근대5종, 스쿠버다이빙, 퍼스널트레이닝프로그래밍, 아쿠아로빅지도, MTB, 검도, 사격, 스포츠현장실습, 퍼스널트레이닝실습, 여가와치료</p> <p>*전공선택(이론) 퍼스널트레이닝론, 건강교육, 스포츠현장정보취업</p>		<p>스포츠 활동 지도전문가</p>
*전학년대상 전공선택 체육학현장실습, 체육학학기현장실습,					
<p>*전공필수 육상, 수영</p> <p>*전공기초 스포츠의과학적기초</p> <p>*전공선택 체조, 기초체력육성, 인명구조와심폐소생술</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 스포츠마사지, 피지컬컨디셔닝, 체육봉사</p> <p>*전공선택(이론) 스포츠심리학, 운동생리학, 인체해부학, 노인체육, 운동역학, 체육사, 트레이닝론, 스포츠사회학, 운동발달, 운동지도와코칭분석</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 고강도인터벌트레이닝, 스포츠의학실험및실습</p> <p>*전공선택(이론) 체육측정평가, 스포츠의학, 체육전공영어, 체육과학과건강증진이용복합, 스포츠과학정보및실험법, 체육학전공글쓰기, 운동학습및제어</p>	<p>*전공선택(실기/실습) 퍼스널트레이닝프로그래밍, 스포츠현장실습, 퍼스널트레이닝실습, 여가와치료</p> <p>*전공선택(이론) 퍼스널트레이닝론, 건강교육, 스포츠현장정보취업</p>	<p>건강관리전문가</p>	
*전학년대상 전공선택 체육학프로젝트, 체육학창업현장실습, 체육학학기창업현장실습, 취창업과자기계발, 체육학현장실습, 체육학학기현장실습					

교육과정 로드맵

1학년	2학년	3학년	4학년
------------	------------	------------	------------

인재
양성
유형

*전공필수 육상, 수영 *전공기초 스포츠의과학적기초 *전공선택 체조, 기초체력육성, 인명구조와심폐소생술	*전공선택(실기/실습) 피지컬컨디셔닝, 체육 봉사 *전공선택(이론) 스포츠심리학, 운동생 리학, 인체해부학, 노인 체육, 트레이닝론, 스포 츠사회학, 운동발달, 운 동지도와코칭분석	*전공선택(실기/실습) 스포츠용품디자인, 골 프매니지먼트 *전공선택(이론) 체육측정평가, 체육 전공영어, 체육과학과 건강증진의융복합, 스포 츠리더십과인성함 양, 체육학전공글쓰기	*전공선택(실기/실습) 스포츠현장실습, 여가 와지료 *전공선택(이론) 건강교육, 스포츠현장 정보와취업
---	--	--	---

체육행정 및
경영 전문가

*전학년대상 전공선택
체육학프로젝트, 체육학현장실습, 체육학학기현장실습

*전공필수 육상, 수영 *전공기초 스포츠의과학적기초 *전공선택 체조, 기초체력육성, 인명구조와심폐소생술	*전공선택(실기/실습) 피지컬컨디셔닝, 체육 봉사 *전공선택(이론) 트레이닝론, 스포츠사 회학	*전공선택(실기/실습) 고강도인터벌트레이닝 *전공선택(이론) 스포츠리더십과인성함 양, 체육학전공글쓰기	*전공선택(실기/실습) 스포츠현장실습 *전공선택(이론) 스포츠현장정보와취업
---	---	--	--

안전관리 및
공공행정
전문가

*전학년대상 전공선택
취창업과자기계발, 체육학현장실습, 체육학학기현장실습

*전공필수 육상, 수영 *전공기초 스포츠의과학적기초 *전공선택 체조, 기초체력육성, 인명구조와심폐소생술	*전공선택(실기/실습) 축구, 스포츠마사지, 테 니스, 바디아트, 피지컬 컨디셔닝, 체육봉사 *전공선택(이론) 스포츠심리학, 운동생 리학, 인체해부학, 운동 역학, 체육사, 트레이닝 론, 스포츠사회학, 운동 발달, 운동지도와 코칭 분석	*전공선택(실기/실습) 보디빌딩, 바디스킬, 고강도인터벌트레이 닝 *전공선택(이론) 체육측정평가, 스포츠 의학, 체육전공영어, 스포츠리더십과인성 함양, 체육학전공글쓰 기, 운동학습및제어	*전공선택(실기/실습) 검도, 스포츠현장실습 *전공선택(이론) 스포츠현장정보와취업
---	---	--	--

체육전문직

*전학년대상 전공선택
체육학프로젝트, 체육학현장실습, 체육학학기현장실습

5. 교육과정 개선 사항

가. 교과목 운영

	2019		2020		2021		계
	1	2	1	2	1	2	
개설 강좌 수	36	37	44	38	34	34	223
신설 과목 수	1	2	0	0	0	0	3
폐지 과목 수	0	0	0	0	0	0	0
융합과목 개설 수	3	3	2	1	2	1	12
개설 교과목 교체 수	10		9		8		27

나. 신규 교과목 운영

교과목 명	교과목 번호	운영 시기						내용(개발·개편의 근거)
		2019		2020		2021		
		1	2	1	2	1	2	
윈드서핑(1)	39898		○		○			해양스포츠 관련 수업의 확대 개편
사이클링과기초정비	39900	○		○		○		사회적 수요에 따른 교육과정 개편
골프매니지먼트	39896		○		○			사회적 수요에 따른 교육과정 개편

다. 융복합 교과목 운영

교과목 명	교과목 번호	운영 시기						내용
		2019		2020		2021		
		1	2	1	2	1	2	
골프매니지먼트	39896		○		○			골프장 시설경영관리
스포츠창업	34894	○		○				스포츠용품 및 시설투자
스포츠리더십과 인성함양(영어강의)	34972	○		○		○		스포츠인권 및 인성발달
운동지도와코칭분석	34942		○					스포츠교육현장 분석
체육봉사	34943		○					체육을 통한 지역사회 봉사
노인체육	34941	○					○	평생체육 프로그램 개발 및 분석

라. 교과목 폐지

- 최근 3년간 해당 사항 없음

마. 강의개선 정도

년도	비율	개선 내용
2019	94.44(A등급)	신규교과목 개설 및 운영
2020	87.34(A등급)	2019년 신설된 교과목을 비롯하여 융합과목으로 지정된 교과목을 적극적으로 운영하고 있음

바. 교육과정 개선사항

- 스포츠관련 산업체의 요구와 졸업생, 재학생들의 희망사항을 자체적으로 조사·분석하여 교육과정에 적용
- 노인 인구 증가에 따른 노인체육 활성화에 대응하기 위한 실기 교과목 신설
- 스포츠지도사 자격증 취득과 관련된 실기 능력 확대를 위한 실기 교과목 신설
- 최근 3년간, 신설 교과목을 비롯하여 학생들의 실무 능력 향상, 체육학 전공과 관련된 창

업 및 인성 함양을 위해 지정한 융복합 교과목을 적극적으로 운영하고 있음

- 체육학전공 교직이수 학생들이 수강해야하는 전공선택 이론과목을 원활하게 운영하고 있음
- 체육학전공 학생들이 다양한 수업을 수강할 수 있도록 최근 3년간 매 학년도마다 최소 3개 이상 교과목을 교체 개설하며 운영 중에 있음
- 졸업 후, 진로 선택에 대한 동기부여를 위하여 임용시험 합격 졸업생 및 스포츠 산업 현장 전문가 특강 개최
- 코로나-19 상황에서도 학생들의 적극적인 학업 활동 장려를 위한 학생지도 및 상담 강화
- 체육 전공 관련 직종의 취업에 요구되는 각종 스포츠지도사 자격증 취득 독려
- 학생들의 학업 활동 만족도 향상, 학업과 자격증 취득 연계, 전공능력 직무 연관성을 고려하여 지속적인 교과과정 개편 예정임