

---

# 전공능력기반 전공교육과정 개선보고서(요약본)

---

사회체육학전공

Department of  
Sports & Leisure Studies

2023. 12.

계명대학교

# 사회체육학전공 전공교육과정

## 1. 사회체육학전공 사회수요연계 전공교육과정위원회 구성 및 운영

사회체육학전공 사회수요연계 교육과정위원회 구성

성명	소속 및 직위	구분
박영호	계명대학교 사회체육학전공	교수
신흥범	계명대학교 사회체육학전공	교수
안나영	계명대학교 사회체육학전공	교수
김상수	계명대학교 사회체육학전공	교수
장승현	계명대학교 사회체육학전공	교수
신재득	대구시 달구벌스포츠클럽 회장	현장 전문가(SME)
서진범	대구시 체육회 경기운영부 부장	현장 전문가(SME)

위원 구성

- 위원장: 전공책임교수
- 위 원: 전공의 전임교원 5인, 교외 산업계 현장전문가(SME) 2명

직무별 현장전문가(SME; Subject Matter Expert)는 학과의 전공 교육과정개발위원회를 구성하며, 현장전문가(SME)는 전공 교육과정 개발 중에서 현장실무전문가 역할을 수행하게 됨

현장전문가(SME)는 업무수행에 탁월한 능력과 해당 분야 최소 5년 이상 경력을 보유하였으며, 해당 직무수행에 필요한 지식, 기술, 태도 등의 내용을 파악하고 문서화할 수 있는 능력을 보유한 자를 선정하였음

## 2. 인재양성유형

□ 사회체육학전공의 인재양성유형

인재양성유형	직무명	정의
스포츠전문 지도자	전문스포츠 지도사	엘리트 선수의 경기력 향상을 위해 종목별 실기지도 및 교육
	생활스포츠 지도사	일반인의 건강한 신체와 마음을 유지하도록 다양한 종목별 실기지도 및 교육
	유소년스포츠 지도사	유소년의 행동양식, 신체발달 등에 대한 지식을 갖추고 개별 종목에 대하여 유소년을 대상으로 지도
건강·재활전문 지도자	건강운동 관리사	일반인 또는 환자의 운동능력 검사와 상담 후 운동치료 계획을 수립해주고 운동에 대한 교육
	장애인스포츠 지도사	장애인의 신체수준을 진단하고 운동 교육프로그램을 기획, 운영하여 신체능력이나 사회성 증진
	노인스포츠 지도사	노인의 신체적, 정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고 자격종목에 대하여 노인을 대상으로 생활체육 지도
스포츠전문 관리자	스포츠경영 관리사	스포츠 이벤트를 기획하거나 광고주를 유치, 스포츠조직을 경영하고, 마케팅을 기획하는 등 스포츠 경영의 전반에 걸쳐 다양한 활동을 수행
	스포츠행정가	스포츠에 관련된 공부를 집행하고 경기단체의 행정 및 사무 수행
	스포츠시설 관리자	전문 및 생활 스포츠 설비를 운영, 유지, 관리하는 업무를 총괄하고 관련 종사원들의 활동을 감독하고 조정
스포츠전문 교육·연구자	스포츠과학 연구원	엘리트 선수들을 대상으로 체격, 체력 및 경기분석을 통해 경기력 향상을 위한 전문 연구 수행
	스포츠정책 행정연구원	스포츠행정 및 정책 수립에 관한 전문연구 수행
	교사/교수	중고등학교 학생들에게 다양한 운동능력을 육성시키기 위하여 체육관련 과목을 교육하고 체육을 전공하는 대학생들에게 체육에 대한 이론과 실기를 지도

### 3. 전공능력 설정 및 정의

□ 사회체육학전공의 전공능력 및 정의

전공능력	정의
실기 구사 및 지도 능력	전문 실기능력을 바탕으로 하는 상황별 적합한 교수법을 선택하고 지도할 수 있는 능력
스포츠 이론 이해 능력	스포츠관련 전문 이론을 이해하고 적용할 수 있는 능력
진단 및 프로그램 처방 능력	스포츠관련 콘텐츠의 내용을 파악하여 진단하고 프로그래밍 할 수 있는 능력
스포츠 행정 및 운영 관리 능력	스포츠관련 기관이나 조직을 효과적으로 관리하고 운영할 수 있는 능력
종합적 적용 능력	전공에서 정의한 4가지 능력을 종합적으로 적용할 수 있는 능력

□ 사회체육학전공 교육목표와 전공능력 간의 상관관계

전공능력 교육목표	실기 구사 및 지도 능력	스포츠 이론 이해 능력	진단 및 프로그램 처방 능력	스포츠 행정 및 운영 관리 능력
진리를 탐구하는 창의적 사회체육 전문가 육성		●	●	
정의를 구현하는 윤리적 사회체육 지성인 육성			●	●
사랑을 실천하는 전인적 사회체육 지도자 육성	●		●	

※연관성을 ●로 표시

#### 4. 교과목과 전공능력 간 연계성

##### □ 전공 교과목과 전공능력, 관련 직무 간 연계성

교과목	학년	학점	전공능력				관련 직무			
			실기 구사 및 지도능력	스포츠 이론 이해능력	진단 및 프로그램 처방능력	스포츠 행정 및 운영관리 능력	스포츠 전문지도자	건강·재활 전문지도자	스포츠 전문관리자	스포츠 전문교육·연구자
사회체육학프로젝트	0	2	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학창업현장실습(1)	0	3	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학창업현장실습(2)	0	3	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학학기창업현장실습	0	15	●	●	●	●	●	●	●	●
취창업과자기계발	0	1	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학현장실습(1)	0	3	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학현장실습(2)	0	3	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학현장실습(3)	0	3	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학학기현장실습	0	15	●	●	●	●	●	●	●	●
사회체육학현장실습(4)	0	5	●	●	●	●	●	●	●	●
수영(1)	1	1	●				●	●	●	●
수영(2)	1	1	●				●	●	●	●
스포츠리더십빌딩	1	1	●	●	●	●	●	●	●	●
스포츠커리어빌	1	1	●	●	●	●	●	●	●	●
테니스(1)	2	1	●				●	●	●	●
볼링(1)	2	1	●				●	●	●	●
사회체육론	2	3				●	●	●	●	●
스포츠사회학	2	3				●	●	●	●	●
승마	2	1	●				●	●	●	●
빙상(1)	2	1	●				●	●	●	●
스포츠생리학	2	3		●			●	●	●	●
수상레저스포츠	2	1	●				●	●	●	●
체육사	2	3		●			●	●	●	●
테니스(2)	2	1	●				●			
농구	2	1	●				●	●	●	●
볼링(2)	2	1	●				●			
빙상(2)	2	1	●				●			
사회체육프로그램구성및지도법	2	3			●		●	●	●	●
스포츠기능해부학	2	3		●			●	●	●	●
재활스포츠론	2	3		●				●		●
레크레이션	2	1	●				●	●		
스포츠레저BLS	2	1			●		●	●		
수영심화	2	1	●				●			
탁구(1)	2	1	●				●	●	●	●
융합코어피트니스	2	1	●				●	●		
INTRODUCTION TO MOTION ANALYSIS IN SPORTS	2	3			●			●		●

스포츠손상평가및기능운동	2	1			●			●		●
생활스포츠지도자론	2	2		●			●	●	●	●
요트&SUP	2	1	●				●	●	●	●
스키&스노우보드	2	1	●				●	●	●	●
골프(1)	3	1	●				●	●	●	●
에어로빅스	3	1	●				●			
보디빌딩(1)	3	1	●				●	●	●	●
양궁	3	1	●				●	●	●	●
카이로프락틱(1)	3	1			●		●	●	●	●
스포츠재활테이핑(1)	3	1			●		●	●	●	●
뉴스포츠	3	1	●				●	●	●	●
운동상해및응급처치법	3	3			●		●	●	●	●
필라테스	3	1	●				●	●	●	●
골프(2)	3	1	●				●			
댄스스포츠	3	1	●				●			
배드민턴	3	1	●				●	●	●	●
보디빌딩(2)	3	1	●				●			
카이로프락틱(2)	3	1			●			●		
스포츠재활테이핑(2)	3	1			●		●	●		
운동처방실험법	3	2			●			●		●
캠핑&트레킹	3	1	●				●	●	●	●
아웃도어스포츠안전관리	3	2			●		●	●	●	●
노인만성질환과운동	3	3		●				●		●
스포츠레저산업론	3	3				●	●	●	●	●
병태생리학과운동의융합	3	3		●				●		●
한국체육사	3	3		●			●			●
오리엔티어링	3	1	●				●	●	●	●
운동프로그램디자인	3	1			●		●	●		●
DATA ANALYSIS IN SPORTS	3	3			●		●			●
AT원리	3	3		●				●		●
양궁(2)	3	1	●				●			
스포츠레저마케팅론	3	3				●	●	●	●	●
스포츠촬영과디자인	3	1			●		●		●	●
근력트레이닝과컨디셔닝	3	3		●				●		●
워터제트스포츠	3	1	●				●			
웨이크서핑&보드	3	1	●				●			
스포츠사이클링	4	1	●				●			
졸업논문(사회체육)	4	0	●	●	●	●	●	●	●	●
스포츠레저창업컨설팅론	4	3				●			●	
스포츠클리닉	4	3			●		●	●		
스포츠융복합창업과취업	4	1				●	●	●	●	●
계			46	23	28	19	67	61	48	58

※연계성: 매우연관(●)-1개만, 연관(○)으로 표시

## 5. 교육과정 개선 사항

### 가. 교과목 운영

	2021		2022		2023		계
	1	2	1	2	1	2	
개설 강좌 수	43	45	42	43	44	42	259
신설 과목 수	1	1	5	5	0	0	12
폐지 과목 수	0	0	9	4	0	0	13
융합과목 개설 수	2	2	2	3	1	3	13
개설 교과목 교체 수	3	3	7	3	3	1	20

### 나. 신규 교과목 운영

교과목 명	교과목 번호	운영 시기	내용(개발·개편의 근거)

### 다. 융복합 교과목 운영

교과목 명	교과목 번호	운영 시기	내용
병태생리학과운동의융합	39811	2023년 1학기	체육과 의학의 융합
스포츠레저마케팅론	39808	2023년 2학기	체육과 경영학의 융합
재활스포츠론	32963	2023년 2학기	체육과 의학의 융합
체육사	17751	2023년 2학기	체육과 역사, 고고학의 융합

### 라. 교과목 폐지

교과목 명	교과목 번호	시기	사유

### 마. 겸직제도 관련 교과목 운영

교과목 명	교과목 번호	겸직교원 성명(원 소속)	비고
스포츠조직경영론	44413	하제현(스포츠마케팅학과)	
운동부하검사및처방	44492	천우광(체육학전공)	

**바. 강의개선 정도**

년도	비율	개선 내용
2021	92.94%	- 교과목신설 및 폐지, 융복합 교과목 운영 - CQI보고서의 강의 개선 사항들을 강좌에 반영 - 현장의 요구를 충족시킬 수 있는 수업의 질적 향상을 위해 노력
2022	97.62%	- 교과목신설 및 폐지, 융복합 교과목 운영 - 강의내용 개선을 위한 지속적 교육과정 개선
2023	100%	- 사회 수요에 부응하는 교육과정 개편 - 전공능력기반 교육과정 컨설팅 실시 - CQI 보고서의 강의 개선 사항들을 강좌에 반영

**사. 개선사항 요약 및 학과(전공) 노력 정도**

- 강의개선 비율 지속적 향상
- 2023학년도 전공능력 기반 교육과정 컨설팅 참가
  - 3차에 걸친 컨설팅을 통한 인재양성유형, 전공능력, 전공교육과정의 타당성과 연계성 검토 후 사회체육학전공의 교육과정 개선방안 강구
- 융복합적 역량을 가진 인재양성을 위한 융합과목 신규 개설 및 운영
- 다양한 학문을 수학한 융합 인재양성을 목표로 마이크로디그리 2개 신설
- 헬스케어 산업의 성장 기대에 부응하는 현장실무역량강화를 위한 실기실습 과목 개설
- 유사과목 및 장기 미개설 과목은 폐지하고 사회적 트렌드를 반영한 교과목 신규 개발
  - 2024학년도 적용
- CQI의 강의 개선사항들을 교육과정에 반영하기 위한 노력
- 강의내용 개선을 위한 지속적 교육과정 개선



## 6. 교육과정 로드맵

안재양성유형		스포츠전문지도자	건강·재활전문지도자	스포츠전문관리자	스포츠전문교육·연구자
구분		전문스포츠지도사 생활스포츠지도사 유소년스포츠지도사	건강운동관리사 장애인스포츠지도사 노인스포츠지도사	스포츠경영관리사 스포츠행정가 스포츠시설관리자	스포츠과학연구원 스포츠정책행정연구원 교사/교수
과 과	1학년	수영(1) 수영(2)		스포츠리더십빌딩 스포츠커리어빌딩	
	2학년	볼링(2) 빙상(2) 테니스(2) 레크레이션 스포츠레저BLS 수영심화 융합코어피트니스	재활스포츠론 레크레이션 스포츠레저BLS 융합코어피트니스 스포츠손상평가및기능운동 INTRODUCTION TO MOTION ANALYSIS IN SPORTS		재활스포츠론 스포츠손상평가및기능운동 INTRODUCTION TO MOTION ANALYSIS IN SPORTS
	2학년	볼링(1) 빙상(1) 탁구(1) 테니스(1) 농구 승마 요트&SUP 스키&스노우보드		수상레저스포츠 사회체육론 사회체육프로그램구성및지도법 생활스포츠지도자론 스포츠기능해부학 스포츠사회학 스포츠생리학 체육사	
	3학년	에어로빅스 골프(2) 댄스스포츠 보디빌딩(2) 스포츠재활테이핑(2) 한국체육사 운동프로그램디자인 DATA ANALYSIS IN SPORTS 양궁(2) 스포츠촬영과디자인 워터제트스포츠 웨이크서핑&보드	카이로프락틱(2) 스포츠재활테이핑(2) 운동처방실험법 노인만성질환과운동 병태생리학과운동의융합 운동프로그램디자인 AT원리 근력트레이닝과컨디셔닝	스포츠촬영과디자인	운동처방실험법 노인만성질환과운동 병태생리학과운동의융합 한국체육사 운동프로그램디자인 DATA ANALYSIS IN SPORTS AT원리 스포츠촬영과디자인 근력트레이닝과컨디셔닝
	3학년	골프(1) 보디빌딩(1) 양궁 카이로프락틱(1) 필라테스 배드민턴 캠핑&트레킹		뉴스포츠 스포츠레저산업론 스포츠레저마케팅론 스포츠재활테이핑(1) 아웃도어스포츠안전관리 오리엔티어링 운동상해및응급처치법	
	4학년	스포츠사이클링 스포츠클리닉	스포츠클리닉	스포츠레저창업컨설팅론	
	4학년	졸업논문(사회체육) 스포츠융복합창업과취업			
현장실습 프로젝트 과목	사회체육학현장실습(1) 사회체육학현장실습(2) 사회체육학현장실습(3) 사회체육학현장실습(4) 사회체육학학기현장실습			사회체육학창업현장실습(1) 사회체육학창업현장실습(2) 사회체육학학기창업현장실습 사회체육학프로젝트 취창업과자기개발	

## 7. 2024학년도 교육과정 개편 계획(참고자료)

### 가. 제1전공 이수학점 변경

현행	2024학년도	비고
제1전공 54학점 이수	변동 없음	타전공 마이크로디그리 필수 이수

### 나. 마이크로디그리 개발

마이크로디그리 명		스포츠전문지도(Sport Instructor) 전공						
학점 구성		6과목 16학점		이수 학점			9학점	
연번	교과목 번호	교과목명	이수 구분	학점	개설 학년	개설 학기	성적 평가	비고
1	21377	스포츠사회학	전선	3	2	1	등급	
2	17551	체육사	전선	3	2	2	등급	
3	32960	스포츠생리학	전선	3	2	1	등급	
4	37533	스포츠클리닉	전선	3	4	2	등급	
5	42683	생활스포츠지도자론	전선	2	2	2	등급	
6	28489	운동처방실험법	전선	2	3	2	등급	

마이크로디그리 명		스포츠전문관리(Sport Administrator) 전공						
학점 구성		6과목 18학점		이수 학점			9학점	
연번	교과목 번호	교과목명	이수 구분	학점	개설 학년	개설 학기	성적 평가	비고
1	39808	스포츠레저마케팅론	전선	3	3	2	등급	
2	39809	스포츠레저창업컨설팅론	전선	3	4	1	등급	
3	39807	스포츠레저산업론	전선	3	3	1	등급	
4	32364	사회체육프로그램구성및지도법	전선	3	2	2	등급	
5	32968	운동상해및응급처치법	전선	3	3	1	등급	
6	44490	유소년스포츠프로그램운영및실무관리	전선	3	3	1	등급	